

Seminar «Raise your consciousness»

Die Lösung für Deine Herausforderungen im zwischenmenschlichen Bereich und in Deinen Beziehungen liegt alleine in DIR. Diese Aussage löst etwas in Dir aus? Dann bist Du bei mir genau richtig 😊.

Möchtest Du Deinen Glaubnssätzen und Verhaltensmustern auf den Grund gehen und Dich besser verstehen lernen? Und möchtest Du gleichzeitig wissen, wie Du diese Prägungen verändern kannst und erfahren, wie sich Deine zwischenmenschlichen Beziehungen in bereits kurzer Zeit zum Besseren wandeln?

Dann melde Dich an für den Bewusstseins-Erweiterungs-Workshop, wo wir in einer kleinen Gruppe die Grundlagen für Deinen neuen, bewussteren Weg mit Dir selber und Deinen Mitmenschen erarbeiten.

Dieser Workshop ist auch sehr gut geeignet für Paare, die sich gemeinsam weiter entwickeln möchten.

- Themen:** Bewusstseinsentwicklung bezüglich der eigenen Verhaltensmuster, Glaubenssätze und die Auswirkung auf zwischenmenschliche Beziehungen, Achtsamkeit, Selbstfürsorge, Selbstvertrauen, Resilienz
- Wann:** Samstag, den 15. April von 9.00 bis 17.00
- Wo:** Seminarraum «Your Time», Aumattweg 7, 4460 Gelterkinden
- Kosten:** 190.-/Person (inkl. Kursunterlagen, Znüni/Zvieri und Getränke (Wasser, Tee, Kaffee))
- Anmeldung:** Bis 26. März 2023 über **Tel. 077 494 86 63**

Ich freue mich auf Dich!

Simona

